

Онлайн-платформа психологической помощи для подростков talk2ok.by



БЕЗОПАСНОСТЬ

ПОДДЕРЖКА

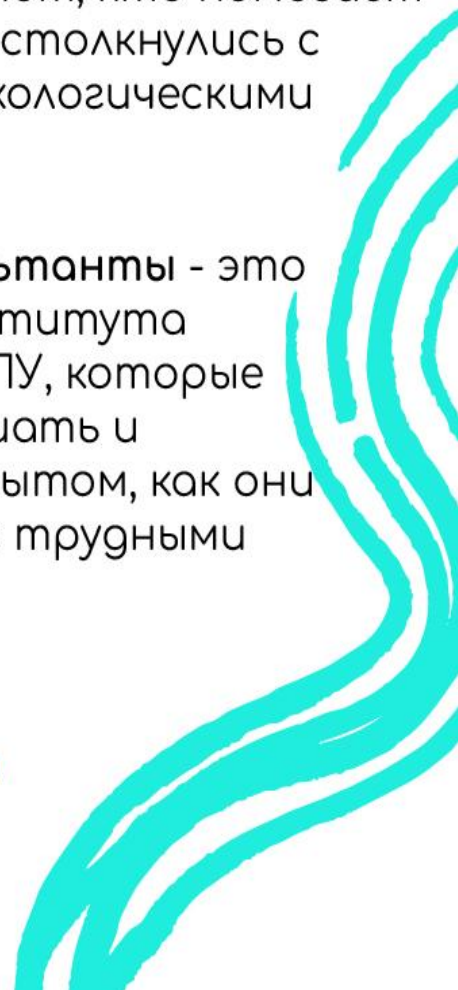
ПОНИМАНИЕ

Если тебе 14-19 лет, ты можешь
БЕСПЛАТНО и **КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**
записаться на консультацию
к психологу или равному консультанту.



Психолог - это тот, кто помогает людям, которые столкнулись с различными психологическими проблемами.

Равные консультанты - это студенты Института психологии БГПУ, которые готовы выслушать и поделиться опытом, как они справляются с трудными ситуациями.



В Республике Беларусь для оказания психологической помощи подросткам создана интернет-платформа **Talk2ok.by**. Она предназначена для предоставления **психологической поддержки несовершеннолетним** в период подросткового кризиса, когда они сталкиваются со множеством стрессовых факторов и не всегда могут с ними самостоятельно справиться. На платформе консультативную помощь ребятам оказывают педагоги-психологи учреждений образования и психологи учреждений здравоохранения (Центров дружественных подросткам) Республики Беларусь, и каждый обратившийся подросток может **оставить заявку или записаться к любому специалисту**, которого он сам выберет, чтобы получить профессиональную психологическую помощь и поддержку в режиме онлайн-консультации. Также на онлайн-платформе **Talk2ok.by** есть возможность написать в чат равному консультанту, студенту Института психологии БГПУ имени Максима Танка, и получить поддержку сверстника, обладающего необходимыми для этого психологическими знаниями.

Кроме того, на интернет-ресурсе **Talk2ok.by** в соответствующих рубриках размещены **информационно-просветительские материалы** по достаточно широкому кругу психологических проблем, с которыми подростки и их родители могут ознакомиться.

Важно! Психологическая помощь и поддержка подросткам на интернет-платформе **Talk2ok.by** оказывается **ДИСТАНЦИОННО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО, БЕСПЛАТНО.**